



TERMAS DA  
PIEDADE

by Your Hotel & Spa Alcobça

# MENU DE TRATAMENTOS TERMAIS



## ÍNDICE

1) CONSULTAS	3
2) INGESTÃO DE ÁGUA TERMAL	3
3) HIDROTERAPIA	3
4) BANHOS	4
5) DUCHES	4
6) DRENAGENS	5
7) MASSAGENS	6
8) TÉCNICAS INTERNAS	6

## TABELA TERMALISMO CLÁSSICO / TERAPÊUTICO 2022

1) ÉPOCA BAIXA: 01 JANEIRO ATÉ 30 DE ABRIL E DE 01 DE OUTUBRO ATÉ 31 DE DEZEMBRO 2022  
ÉPOCA ALTA: 01 MAIO ATÉ 30 DE SETEMBRO 2022

## 2) CONSULTAS

CONSULTA MÉDICA DE HIDROLOGIA

€45,00

## 3) INGESTÃO DE ÁGUA TERMAL

INGESTÃO DE ÁGUA TERMAS / HIDROPONIA – GRÁTIS MEDIANTE PRESCRIÇÃO

DISPOMOS DE GARRAFA E COPO PRÓPRIOS PARA A INGESTÃO – MAIS INFORMAÇÕES JUNTO DA RECEÇÃO DO SPA TERMAL

## 4) HIDROTERAPIA

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA (ATÉ 60'):

ÉPOCA BAIXA: 9.00€ / ÉPOCA ALTA: 10.00€

Acesso à piscina de hidromassagem, jacuzzi, sauna, banho turco, pedilúvio, passeio das chuvas, balde de água fria e zona de relaxamento.

CIRCUITO DE HIDROTERAPIA ACOMPANHADO (30'): ÉPOCA BAIXA: 35.00€ / ÉPOCA ALTA: 40.00€

Acompanhamento no interior da piscina por parte de um terapeuta que auxiliará e orientará o termalista ao acesso à piscina de hidromassagem, jacuzzi, sauna, banho turco, pedilúvio, passeio das chuvas, balde de água fria e zona de relaxamento.

Para este serviço, há dias e horários próprios

## 5) BANHOS

### **BANHO DE IMERSÃO SIMPLES (15')**

**ÉPOCA BAIXA: 7.00€ / ÉPOCA ALTA: 9.00€**

Banho de Simples com água termal que proporciona uma sensação de bem-estar, ao mesmo tempo que realiza uma cura termal. Sem Hidromassagem.

### **BANHO DE IMERSÃO COM HIDROMASSAGEM (15')**

**ÉPOCA BAIXA: 9.00€ / ÉPOCA ALTA: 11.00€**

Banho com Hidromassagem utilizando a água termal que proporciona uma sensação de bem-estar, ao mesmo tempo que realiza uma cura termal.

## 6) DUCHES

### **DUCHE VICHY GERAL (20')**

**ÉPOCA BAIXA: 15.00€ / ÉPOCA ALTA: 20.00€**

Tratamento que combina técnicas de massagem manual com jatos de água quente termal ao longo de todo o corpo. É uma massagem onde a energia da água em movimento comunica com o corpo, possibilitando o alívio da dor e a ativação da circulação sanguínea.

### **DUCHE VICHY LOCALIZADO (10')**

**ÉPOCA BAIXA: 12.50€ / ÉPOCA ALTA: 15.00€**

Tratamento que combina técnicas de massagem manual com jatos de água quente termal localizados em uma zona específica do corpo. É uma massagem onde a energia da água em movimento comunica com o corpo, possibilitando o alívio da dor e a ativação da circulação sanguínea.

### **DUCHE AGULHETA (5')**

**ÉPOCA BAIXA: 7.00€ / ÉPOCA ALTA: 9.00€**

Duche com jatos de água termal, reguláveis pelo terapeuta em temperatura e pressão. Este tratamento visa a melhoria da circulação sanguínea, promovendo também o relaxamento muscular através de uma sensação revigorante.

## 7) DRENAGENS

### **DRENAGEM LINFÁTICA LOCALIZADA (25')**

**ÉPOCA BAIXA: 25.00€ / ÉPOCA ALTA: 30.00€**

Técnica específica de massagem suave em uma zona, efetuada através de movimentos no sentido ganglionar. Ativa a circulação linfática e o sistema imunitário, proporcionando uma sensação de leveza e relaxamento, libertando toxinas acumuladas nos tecidos cutâneos.

### **PRESSOTERAPIA (15')**

**ÉPOCA BAIXA: 10.00€ / ÉPOCA ALTA: 12.00€**

Tratamento com utilização de um equipamento que auxilia na desintoxicação do organismo através da reativação do sistema circulatório, proporcionando uma sensação de leveza e relaxamento, libertando toxinas acumuladas nos tecidos cutâneos.

## 8) MASSAGENS

**MASSAGEM TERAPÊUTICA LOCALIZADA (15')** ÉPOCA BAIXA: 17.50€ / ÉPOCA ALTA: 20.00€

Massagem localizada que utiliza manobras adequadas às zonas de maior desconforto. Este tipo de massagem é geralmente utilizado para relaxamento muscular e auxilia a corrigir a postura. Mediante a avaliação médica poderão ser utilizadas metodologias complementares adequadas à situação do aquista.

## 9) TÉCNICAS INTERNAS

**HIDROCOLONTERAPIA (VARIÁVEL)** ÉPOCA BAIXA: 70,00€ - 60,00€ / ÉPOCA ALTA: 80,00€ - 70,00€

A Hidrocolonterapia consiste numa purificação e desintoxicação do intestino. Após uma limpeza profunda é introduzida a água termal que, para além de ser um poderosíssimo desinfetante e anular/neutralizar qualquer infeção ou inflamação presente nas paredes do intestino, elimina alguns micro-organismos (bactérias) prejudiciais à saúde do intestino. Esta é uma terapia segura, confortável e indolor, que limpa e desintoxica profundamente as mucosas, libertando detritos estacionados, toxinas, excesso de mucosidades e parasitas. Durante a sessão, a pessoa fica deitada numa posição cómoda enquanto a água percorre o cólon, sendo a sua dignidade totalmente preservada. Tempo de tratamento variável entre 30 a 60 min, não sendo o tratamento linear para todos os utentes.

**EPOCA BAIXA: 01 JANEIRO ATÉ 30 DE ABRIL E DE 01 DE OUTUBRO ATÉ 31 DE DEZEMBRO**  
**ÉPOCA ALTA: 01 MAIO ATÉ 30 DE SETEMBRO**

**TABELA TERMALISMO CLÁSSICO / TERAPÊUTICO 2022**